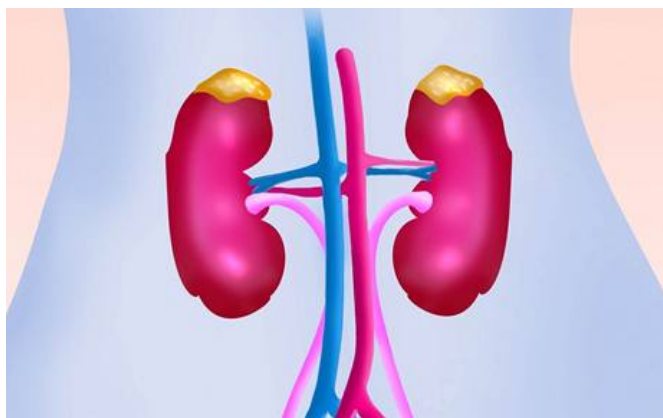


## Zdravý člověk by měl močit za každé čtyři hodiny, řekl lékař on-line

29. září 2010 17:11, aktualizováno 30.9 14:27

velikost textu:   

Pokud si musíte co chvíli odskočit na záchod a budíte se kvůli tomu i v noci, může to být známka choroby ledvin. Zdravý člověk, který za den vypije dva litry tekutin, by neměl chodit na záchod nijak často. "Močení by nemělo být příliš časté, zhruba jednou za tři až čtyři hodiny ve dne," řekl primář Vladimír Polakovič, přední český internista, který on-line odpovídal na otázky čtenářů OnaDnes.cz.



Ilustrační fotografie foto: Profimedia.cz

Podle Polakoviče může **být** dalším viditelným příznakem snížené funkce ledvin například oteklá spodní víčka nebo neobvyklý zápach moči.

"Zápach moči je patologický příznak. Samozřejmě může být ovlivněn užíváním některých **léků** či potravních doplňků. Doporučil bych vyšetření se zaměřením na ledviny a močové cesty," odpověděl doktor Polakovič na jednu z otázek.

### ODPOVĚDI LÉKAŘE NAJDETE ZDE

Onemocněním ledvin trpí podle odborných odhadů každý desátý Čech. V krajním případě skončí někteří z těchto lidí na operačním sále, aby jim lékaři transplantovali cizí ledvinu. Anebo se neobejdou bez dialýzy.

V Česku už žije asi 4 tisíce lidí s transplantovanou ledvinou, dialýzou se léčí okolo 5 tisíc občanů, přičemž více než 90 procent pacientů kvůli tomu musí chodit pravidelně do nemocnice.

Dialýza sice některé funkce ledvin nahrazuje, zdaleka ovšem neumožňuje normální život. Do nemocnice musí pacient dojíždět třikrát týdně, dialýza trvá čtyři hodiny.

Jen asi 8 procent Čechů se léčí domácí, takzvanou peritoneální dialýzou. Přitom například ve Švédsku se doma léčí 22 až 38 procent nemocných, ve Velké Británii 35 procent pacientů a v Nizozemsku přibližně 20 procent

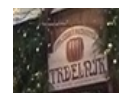
### PROČ POTŘEBUJEME LEDVINY

- odstraňují z organismu zplodiny látkové přeměny a přebytečnou vodu

- udržují v krvi bezpečnou hladinu chemických látek, jako jsou draslík, sodík a chloridy

### další články

➤ **Navštívily jsme vánoční trhy: Prazé vládní trdlo, Vídní punč**



➤ **Volají mi ženy líných mužů, říká hodinový manžel**



➤ **Chcete své dítě dostat do reklamy? Není to až tak složité**



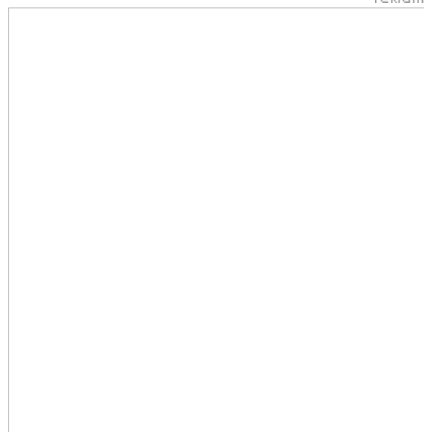
➤ **Zahrajte si na doktora. Domácí testy odhalí mužskou plodnost i HIV**



reklama

**Skladová evidence Pohoda**  
Chcete mít ve svém skladu pořádek? Se systémem Pohoda ho mít budete! [www.bhit.cz](http://www.bhit.cz)

reklama



### poradny

➤ **Ptáte se plastického chirurga**

Je možné odstranění silné tukové vrstvy na krku? V rodině je genetická dispozice a silný krk je nevzhledný. [Vstoupit do poradny](#)

➤ **Ptáte se lékárníka**

V poslední době mě trápí lupy ve vlasech. Neexistuje nějaká alternativní léčba? [Vstoupit do poradny](#)

➤ **Ptáte se gynekologa**

Jaké léky závažně narušují účinky HA? Slyšela jsem o nějakých antidepresivech...

reklama

### Firemní články



Sestřičky ze všech utkání Gambrinus ligy i reprezentace. Exkluzivně na iDNES.cz!

**mydeals.cz**  
Nepokojte se, když se vám něco nelíbí

90%  
70%  
50%

**NYNÍ ŠETŘÍTE >**



**Budíte se ze spaní?**  
Zkončujte s nepohodným spánkem na rozkládacím gauči! Pěna Domeo Renew obnoví vaše pohodlí.



**Dárkové koše jak je neznáte.** Darujte svým blízkým **výjimečně dobrý dárek** – darujte vánoční dobrý koš a užijte si Vánoce plné dobrot.

močovníku přibližně 20 procent.

Nemocní se sníženou funkcí ledvin [mají](#) zvýšené riziko onemocnění srdce a cév, hrozí jim infarkt, srdeční selhání, cévní mozkové příhody nebo ischemické choroby dolních končetin. Pacienti s chronickým selháním ledvin mají mnohem vyšší riziko předčasného úmrtí.

Choroby ledvin mohou být vyvolány jinými [nemocemi](#), například cukrovkou, vysokým krevním tlakem, infekcemi močových cest, ale třeba také dlouhodobým užíváním léků na tlášení bolesti.

Podle lékařů je přitom možné chronickému onemocnění zabránit, anebo aspoň docílit toho, že se nedostatečná funkce ledvin dále nezhoršuje. Lidé by si proto měli nechávat kontrolovat své ledviny od specialistů v případech, že mají cukrovku a vysoký tlak, při otocích nejasného původu nebo při nálezů krve či bílkoviny v moči.

Právě "podezřelá" moč - tmavá barva, pěna v moči, minimální močení přes den - může být varujícím příznakem a cestou k tomu, jak nebezpečnou chorobu včas odhalit.

## **i PRIMÁŘ MUDR. VLADIMÍR POLAKOVIČ, MBA**

Absolvoval Fakultu všeobecného lékařství UK Praha. V roce 2003 ukončil studium Prague International Business School při Vysoké škole ekonomické. V roce 1992 nastoupil na Interní oddělení Strahov 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. V roce 2006 po výběrovém řízení byl jmenován primářem Interního oddělení Strahov VFN v Praze. Nadále působí i v rámci 1. LF UK jako odborný asistent a podílí se na pregraduální i postgraduální výuce.



### Kam dál?

- ▶ [Záněty močových cest: brusinky a čaje pomohou jen v počátečních infekce](#)
- ▶ [Další články k tématu: On-line rozhovory](#)

### Autoři:

■ [Petra Barochová](#) [iDNES.cz](#)

[Doporučit článek přátelům](#)

[tisk](#)
[tip redakci](#)
[přeposlat e-mailem](#)

[Twitter](#)
[Linkuj](#)
[Google](#)
[Facebook](#)
[Vybrali SME](#)

reklama

### KONTEXTOVÉ ODKAZY ETARGET

[Přidej odkaz](#)

#### Wellness poradce

Uplatnění v novém projektu, práce z domu Hlavní a vedlejší činnost, přivýdělek.

#### Levné kontaktní čočky

Kontaktní čočky a příslušenství, rychlé dodání, skvělé ceny.

#### Nový Nissan Micra

S městem na jedné vlně. Nyní od 209 900 Kč.

#### Hubněte s Hankou

Zhubla jsem za 3 měsíce 10 kg a nepřibrala ani o Vánocích. Poradím i Vám

#### Centrální vysavače

Kompletní nabídka výrobků pro instalaci centrálního vysavače.

## hlavní zprávy



**Nečas musí VV vysvětlit svou roli v kauze Drobil, TOP 09 premiéra podrží**

[Vstoupit do poradny](#)

## další články z rubriky

- ▶ [Zahrajte si na doktora. Domácí testy odhalí mužskou plodnost i HIV](#) 
- ▶ [Musíte chodit v noci často na záchod? Možná máte hyperaktivní měchýř](#) 
- ▶ [Jedna ze čtenářek změnila své tělo za 250 tisíc. Hlasujte pro svou favoritku](#) 
- ▶ [Zumbu se naučíte, i když neumíte tancovat, tvrdí instruktorka](#) 

## nejčtenější

- ▶ [Britky šílí po šatech ve stylu snoubenky prince Williama](#)
- ▶ [Čím tlustší, tím krásnější. Některé to dokazují i on-line v prádle](#)
- ▶ [Jedna ze čtenářek změnila své tělo za 250 tisíc. Hlasujte pro svou favoritku](#)
- ▶ [Volají mi ženy líných mužů, říká hodinový manžel](#)
- ▶ [Příliš hluboké dekolty ženám snižují plat](#)

## zdraví v politice



- ▶ [Lékaři kritizují vyhlášku o vzdělávání, zachovala tvrdé smlouvy s nemocnicí](#)
- ▶ [Některé léky od ledna zdraží, v lékárnách to může způsobit chaos](#)

## anketa

Nosíte do práce hluboké výstřihy?



[více o tématu](#) >



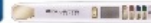
Vysavač robotický **iRobot Roomba 534**



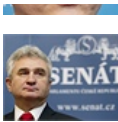
Internetová cena:

**9989,-**

[více info](#)



Dokonale rovné vlasys dlouhotrvajícím účínkem za **SKVĚLOU CENU!**



**Senát schválil snížení platů politiků o pět procent**



**Řidiči láteří na kamiony. 40 tunami ani zimní gumy nehnou, oponují „tiráci“**



**VIDEO: Oblačnost zmizela a slunce předvedlo v Krkonoších ranní show**



**Inspektoři zakázali prodej nudlí z Číny, mají dvojnásobné množství hliníku**

bmi  
kalkulačka



**Znáte svůj Body Mass Index?**

JobDNES Automodul TOPkontakt Reality

**AUTO MODUL.CZ**

Maserati Coupe GranTurismo



stav: ojeté  
cena (s DPH): **2 769 000 Kč**

[další auta](#)

HLEDAT AUTO:

reklama

**TOPkontakt.**



**Jesenice - místo, kde člověk pozná skutečně sám se...**



**Menší antibakteriální nůž s černou rukojetí**



**Perfekt servis Brno - Pračky INDESIT**



**Potravní doplňky více zde**

**Obsah**

**MÓDA**

Trendy  
Přehlídky **nové**  
Doplňky **nové**  
Móda slavných  
Prádlo a plavky **nové**

**KRÁSA**

Tělo a pleť  
Vlasy a účesy  
Ličení  
Vůně **nové**  
Plastiky  
Relax  
Wake-up klub KK

**MAMINKA**

Těhotenství  
Porod  
Výchova dětí

**ZDRAVÍ**

Zdravá výživa  
Vaše tělo  
Můj boj s nemocí  
Domácí lékař  
Zdraví v politice

**DIETA**

Hubnutí  
Zdravý sport  
BMI kalkulačka  
Formování postavy

**NAŠI MUŽI** **nové**

O mužích  
Muži o nás  
Pánská móda  
Muži námpíši

**VZTAHY A SEX**

Psychologie  
Partnerství  
Práce  
Vaše příběhy  
Sex

**STYL**

Byt a zahrada  
Design  
Volný čas

**RECEPTY**

Snadno a rychle  
Česká kuchyně  
Kulinární poradna  
Recepty čtenářů  
Vložte recept **nové**

**SPOLEČNOST**

Aktuality  
Rozhovory  
Charita  
Manželky slavných

**OSTATNÍ**

Poradny  
Kavárnička  
Testy  
Soutěže  
Mýty

Najdete na iDNES.cz

[posunout](#) [posunout](#)

**PODNIKY**



**Vlaky Leo Express: levnější než pendolino**

**INTERNET**



**Třetí zakladatel Applu: chudý a jako Cimrman**

**GORILY V ZOO**



**Moja, první české gorily mládě, slavila 6 let**

**ZAJÍMAVOSTI**



**Nejvyšší modelka se fotila s nejmenší**

**NA NÁVŠTĚVĚ**



**Holobyt změnili na luxus se zvonícím lustrem**

iDNES.cz | Zprávy | Kraje | Sport | Kultura | Ekonomika | Finance | Bydlení | Cestování | Auto | Hobby | Mobil | Technet | Ona | Xman | Revue | Blog | Video | Hry | více

**iDNES.cz**

■ Zpravodajství e-mailem  
■ SMS zpravodajství

■ iDNES.cz pro váš web  
■ Nastavit jako domovskou stránku

**Web2PDF**

converted by Web2PDFConvert.com

- [RSS kanály](#)
- [Gadgets](#)

- [Předplatné MF DNES](#)

[soukromí](#) | [reklama](#) | [kontakty](#) | [o iDNES.cz](#) | [práce v mediální skupině MAFRA](#) | [napíšte nám](#) | [volby](#)

© Copyright 1999 – 2010 MAFRA a.s. a dodavatelé Profimedia, Reuters, ČTK, AP.

Jakékoliv užití obsahu včetně převzetí, šíření či dalšího zpřístupňování článků a fotografií je bez souhlasu MAFRA a.s. zakázáno.

