



VRCHOLNÁ
SPOLEČENSKÁ,
KULTURNÍ
I GASTRONOMICKÁ
UDÁLOST ROKU.
5. ÚNORA 2011

ZPRÁVY Z NAŠÍ ULICE | INSTINKT |
PC TUNING

Čtvrtek 16. 12. 2010, svátek má Albína

RSS | DOPRAVNÍ SPOJENÍ |
MAPA

Registrace /
Přihlášení

TÝDEN.cz

Hledat

HLAVNÍ STRANA | DOMÁCÍ | ZAHRANČÍ | SPORT | BYZNYS | ZDRAVÍ | KULTURA | LIDÉ | MÉDIA | AUTA | VĚDA | RELAX ▼ | NÁZORY |

ZDRAVÍ | DIETA A KRÁSA | PSYCHOLOGIE | DĚTI | VZTAHY |

[Hlavní strana](#) > [Zdraví](#)

Příběh pacienta



20.09.2010 08:00 **Původní zpráva**

Like

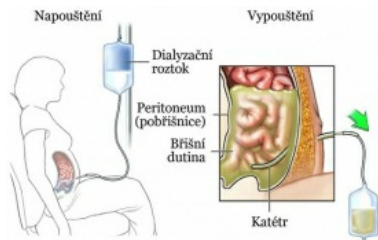
Do třiatřiceti let to byl úplně zdravý sportovně založený muž. Po obyčejné chřipce mu však lékaři „zavěstili“ z analýzy vzorku moči a následné biopsie: Do několika měsíců vám selžou ledviny.

Zdeňku Eisovi je 54 let. Má už druhou darovanou ledvinu. Mezi transplantacemi absolvoval dohromady několik let na dialýze. Vyzkoušel všechny její typy.

V České republice žije deset tisíc lidí, kterým selhaly ledviny. Pět tisíc z nich má ledvinu transplantovanou, dalších pět tisíc musí tělo od škodlivin pročišťovat uměle. Čtyři a půl tisíce jich dochází do nemocnice na hemodialýzu. Pět set využívá dialýzu domácí. V západních zemích se doma léčí až 40 procent takových pacientů.

"V roce 1993 mi udělali biopsii. Prognóza byla děsivá, řekli mi, že mi ledviny budou sloužit už jen pár měsíců," vzpomíná Zdeněk Eis. Proces opotřebení ledvin však běžel mnohem pomaleji. Zdeněk Eis dlouho vydržel s léky a šetrným životním režimem, v roce 2002 však musel nastoupit na dialýzu.

Napuštěný a vypuštěný



"Nemohl jsem se tam s tím skamarádít. Pět hodin ležet v nemocnici přikovanej na hemodialýze. Bylo to ukrutný. Vůbec jsem tehdy netušil, že existuje i jiná možnost, peritoneální dialýza. Když jsem se to dozvěděl, okamžitě jsem ji chtěl," říká Zdeněk Eis.

Hemodialýza čistí pacientovi krev, peritoneální dialýza odvádí z těla škodliviny přes dutinu břišní. Kvůli peritoneální dialýze musí být pacientovi voperován do břicha katetr, kterým se do břišní dutiny napouští čistá tekutina a naopak vypouští roztok se škodlivinami a nečistotami. Pacient tak do sebe sám „napustí“ čistou tekutinu, kterou pak nechává několik hodin v těle. Ta se mezitím smíchá se škodlivinami a nečistotami, pak se vypustí a znovu se do břicha napustí čistá tekutina. Vše za pomoci systému speciálních vaků. Existují dva typy "peritoneálky". Čtyřfázová (pacient tento proces během dne zopakuje čtyřikrát) a pak "noční", s pomocí elektronické mašinky se pacient dialyzuje během osmi hodin v noci.

**Drahá příroda
Žraví králíci stojí
Británii ročně miliardy**



**Televize
Jan Kraus obsadí tři
večery týdně**



**Kauza WikiLeaks
Bude Assange
propuštěn na kauci?**



Učte se
anglicky
na svém
PC

[Demo
ke stažení
zdarma](#)

landi.cz

www.landi.cz Zdáma
Reklamy Google

reklama

NEJČTENĚJŠÍ

24 hodin 3 dny 7 dní

15.12 13:37
Třetina Čechů přiznává
nevěru. Sex na jednu noc
však nepočítají



14.12 11:26
Rychlý sex je dnes moderní. Víte, jak ho okořenit?

15.12 09:15
Meningokok: nemoc, která zabíjí do několika hodin

15.12 13:29
Otcové mladých tenistů se servali kvůli spornému
autu

15.12 15:00
Technologie, která propojuje lékaře na celém světě,
slouží i českým medikům

13.12 14:10
Nechtít sex je prý přirozené. Šťastný život na něm
nezávisí

Web2PDF

converted by Web2PDFConvert.com

"Ten proces trvá asi půl hodiny. Byl jsem na tom rok. Chodil jsem do práce, nemusel jsem třikrát týdně ležet pět hodin v nemocnici. Ráno jsem se napustil, pak jsem šel domů o polední pauze a dialyzoval se, pak kolem páté, když jsem přišel z práce a pak večer před spaním," líčí pan Eis život se čtyřfázovou domácí dialýzou. Během dlouholeté nemoci téměř nepřestal pracovat jako vedoucí kulturního odboru na radnici v Hlinsku. A tak čekal na transplantaci ledvin. "Moje hodná žena mi dala ledvinu. Operovali nás 16. července 2003." Od rána po operaci fungovalo jeho tělo jako dřív.

Moje Adéla tráví přes noc

Až do loňska. "Ledvina začala selhávat. Zase jsem musel na dialýzu. Mezitím jsem se ale dozvěděl o té druhé peritoneálce. Provádí se na stejném principu, ale pomocí elektronické mašinky a pouze jednou denně - přes noc, takže vůbec nenarušuje denní rytmus. Chtěl jsem ji," vzpomíná. Svoji "mašinku" (automatizovanou peritoneální dialýzu) během dvou měsíců dostal.



"Ohromná úleva. Dialyzoval jsem se jen přes noc, to mě hodně osvobodilo," popisuje svoje pocity. Mašince, která s manžely skoro rok sdílela ložnici, říká láskyplně Adéla, po masožravé květině z filmu Adéla ještě nevečeřela. Prý vydává podobné zvuky. Díky Adéle přežil dobu čekání na další transplantaci. "Operovali mě zase 16. července, letos. V listopadu snad půjdu do práce," těší se Zdeněk Eis.

Mohl jsem jít i na pivko

Peritoneální dialýzu využívá jen 10 procent českých pacientů po selhání ledvin, léčbu přitom plně proplácí pojišťovna. "Hodně lidí o té možnosti vůbec neví, měli by se ptát svého doktora," míní Zdeněk Eis.



"Věřím, že třeba pro některé starší lidi, kteří nepracují a tolik jim nevádí jít si třikrát týdně lehnout do nemocnice, to možná není tak výhodné, ale pro mladší aktivní lidi, kteří jsou na dialýze závislí, tím by to stejně jako mně mělo ulehčit život," dodává a přidává další výhodu. "Na hemodialýze je velmi přísně omezen jídelníček a hlavně přísun tekutin, někteří nesmějí pít ani litr vody denně. To já jsem mohl jít - s rozumem - i na pivko. Pil jsem pomalu třetinky, ale mohl jsem si ho dopřát," pochvaluje si pan Eis.

Obézním nedoporučujeme

Co do účinnosti jsou hemodialýza a peritoneální dialýza srovnatelné. Výhodou peritoneální dialýzy je podle Boženy

Hájkové, nefroložky z královéhradecké fakultní nemocnice, vyrovnaný stav vnitřního prostředí: "Bez prudkých výkyvů koncentrace dusíkatých katabolitů, elektrolytů a vody, ke kterým dochází při hemodialýze, což se zřejmě podílí na lepší kontrole krevního tlaku, ale i delším udržení zbytkové funkce vlastních ledvin," říká lékařka.

Přednostně se tento způsob doporučuje lidem s onemocněním srdce a cév nebo špatným cévním přístupem pro krevní dialýzu. "S výhodou se uplatňuje také u starších nemocných, kteří profitují ze šetrného dialyzačního léčení v domácím prostředí. Nevýhodou mohou být infekce - místo na břiše, odkud vede ven katetr, se musí velmi pečlivě čistit. Málo účinná může být léčba peritoneální dialýzou u velmi svalnatých nebo obézních pacientů," vypočítává lékařka.

AUTOR: LENKANEJEZCHLEBOVÁ

FOTO: PROFIMEDIA, ARCHIV, BAXTER

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY

- Unikátní operace **Experimentovat mohou zkušení, říká o laparoskopii lékař**
- Nebezpečné prášky **Časté užívání léků proti bolesti ohrožuje ledviny**
- Skryté nemoci **Lidé často trpí víc kvůli své neinformovanosti**

TISK POSLAT SDÍLET NAHORU

Velký vánoční průvodce
To bývaly šlágry...
 Nejpopulárnější dárky pod stromečkem od dob našich prababiček po současnost
 Velké téma časopisu TÝDEN, který je v prodeji od pondělí 13. prosince

TÝDEN
 Předplat'te si časopis a získejte dárek!

reklama

NEJNOVĚJŠÍ DISKUTOVANÉ

- Dnes 11:47
 Svatba prý udělá z mužů zodpovědné a vyrovnané jedince
- Dnes 09:00
 Kouřením v autě ohrožujete děti, varují odborníci
- 15.12 15:00
 Technologie, která propojuje lékaře na celém světě
- 15.12 13:37
 Třetina Čechů přiznává nevěru. Sex na jednu noc však nepočítají
- 15.12 13:29
 Otcové mladých tenistů se servali kvůli spornému autu
- 15.12 09:15
 Meningokok: nemoc, která zabíjí do několika hodin

více

Hledáme programátora webových aplikací
TÝDEN.cz

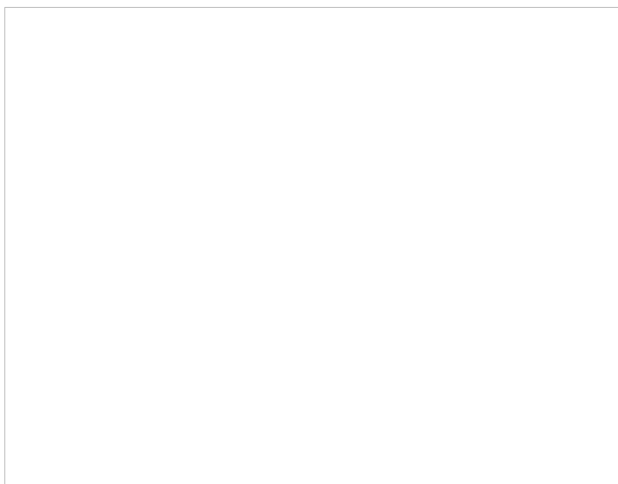
ANKETA

Je podle vás sex na jednu noc také nevěra?

DISKUZE

Vstupte do diskuze

reklama



Diskutujte s fanoušky Týden.cz na Facebooku



**Ano, je to stejné jako dlouhodobý vztah.
Podvod je prostě podvod. (83 %)**

**Ne, není zde cit. Když někdo podvádí z lásky,
je to mnohem horší. (17 %)**

**Je mi to jedno. Podobné věci raději neřeším.
(0 %)**

[více o tématu čtěte zde](#)

ZPRÁVY Z NAŠÍ ULICE

Přijďte si zazpívat koledy na náměstí Miru

Filmový večer s Hansem Christianem Andersenem

Provoz mateřských škol v Praze 3 během Vánoc

Dopravní podnik nasadí na vybrané linky nové midibusy

Infocentrum na Spořilově ve středu v omezeném provozu

[více](#)



**Mapy
Hledej ve svém
okolí!**

[prohlédněte si zde](#)



**Jízdní řády Praha
Vyhledávač
spojení**

[naleznete zde](#)

PCTUNING

Novoroční soutěž o tři HD
přehrávače Asus O!Play
HD2

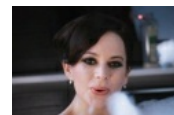
[více](#)



INSTINKT

Jitka Čvančarová: Svázané
nohy

[více](#)



Týden on Facebook



212 people like Týden



Emil Andrej David Daniel Blanka



Sylvie Xavier Artúr Mára Zuzana

Facebook social plugin

TÝDEN.cz
TÝDEN



twitter

ČASOPIS TÝDEN

PŘEDPLAŤTE SI ČASOPIS TÝDEN

- › Získáte 11 čísel zdarma
- › Speciální cena pro studenty
- › Navíc dárek k předplatnému

› Archiv › Inzerce › Redakce › Předplatné

Rozhovor



**Kdo se nepřidá,
ponese následky**

Reportáž



Kluci, co hodně zlobí

Kauza



Kmotr ze severu

V čísle 50/2010 najdete >



© 2006 Mediaoop, s.r.o. Publikování či další šíření obsahu těchto webových stránek bez písemného souhlasu vedení internetové redakce časopisu Týden je zakázáno. Tento server využívá agenturní zpravodajství České tiskové kanceláře (ČTK). Publikování či další šíření obsahu ze zdrojů ČTK je zakázáno bez písemného souhlasu ze strany ČTK.

Redakci můžete kontaktovat na emailové adrese internet@tyden.cz. V případě technických problémů pište na adresu webmaster@tyden.cz. Server hosting zajišťuje [VSHosting s.r.o.](#)

2006-2010 © Created by [Sabre s.r.o.](#)